

LA AUTOESTIMA DE LA MUJER CRISTIANA



CONCEPTO DE AUTOESTIMA

Es el aprecio, consideración y amor que las personas tiene sobre sí mismas y se basa en todos los pensamientos y experiencias que sobre nosotros (as) hemos ido recogiendo durante nuestra vida.

Es el aprecio, valoración y consideración que las personas sienten por lo que somos, por nuestro pensamientos, sentimientos y por las acciones que realizamos

CONSTRUCCION DE AUTOESTIMA

Lo que aprendemos en la familia, ahí tenemos las primeras ideas acerca de lo que somos y valemos.

La comunidad o sociedad: la escuela el trabajo y la religión decide que es ser mujer y que se espera de ellas.

ELEMENTOS DE LA AUTOESTIMA FEMENINA.

El modelo social, de lo que "significa" ser mujer.

La autoestima de los padres.

La falta de pareja, la separación, el divorcio o no querer ser mamá.

La gran cantidad de roles, que la mujer tiene que desempeñar.

La discriminación sexual en el trabajo.

El nido vacío.

UNA PERSONA CON AUTOESTIMA BAJA

Se critica a sí misma y a los demás con mucha dureza.

No reconoce sus cualidades y talentos.

Bajo entusiasmo por luchar, servir o trabajar por otros.

Otros toman decisiones por ella.

Toleran atropello de sus derechos y dignidad por otros.

UNA PERSONA CON AUTOESTIMA SALUDABLE

Actúa con independencia.

Asume sus responsabilidades.

Esta orgullosa de sus logros.

Demuestra amplitud de emociones y sentimientos.

Tolera adecuadamente las frustraciones.

Afrota nuevos retos con entusiasmo.



**Proverbio
31:10**

**“Mujer
virtuosa,
¿quién la
hallará?
Porque su
estima
sobrepasa
largamente a
la de las
piedras
preciosas”.**

Cuando Dios concibió al hombre, lo pensó en una dualidad complementaria e indivisible (Génesis 1:26-31)

Ambos recibieron iguales responsabilidades sobre la naturaleza creada (Génesis 1:27-31);

ambos poseían la misma debilidad ante la tentación y ambos sufrieron las consecuencias por el pecado (Génesis 3:1-24).

Ambos fueron incluidos en los pactos de Dios con la humanidad, (Génesis 6:18; 17:15-16).

Las mujeres al igual que los hombres fueron profetas (Éxodo 15:20).

DIOS LE DA SU LUGAR A LA MUJER

1 Corintios 11:3 “Pero quiero que sepáis que Cristo es la cabeza de todo varón, y el varón es la cabeza de la mujer, y Dios la cabeza de Cristo”.

1 Corintios 11:11-12 “Pero en el Señor, ni el varón es sin la mujer, ni la mujer sin el varón; porque así como la mujer procede del varón, también el varón nace de la mujer; pero todo procede de Dios”.

DIOS LE DA EL VALOR A CADA PERSONA

2 Co 2:17 “Miráis las cosas según la apariencia. Si alguno está persuadido en sí mismo que es de Cristo, esto también piense por sí mismo, que como él es de Cristo, así también nosotros somos de Cristo.”

2 Co 10:12 “Porque no nos atrevemos a contarnos ni a compararnos con algunos que se alaban a sí mismos; pero ellos, midiéndose a sí mismos por sí mismos, y comparándose consigo mismos, no son juiciosos”.

2 Co 10:17-18 “Mas el que se gloria, gloríese en el Señor; porque no es aprobado el que se alaba a sí mismo, sino aquel a quien Dios alaba.”

DIOS LE DA EL VALOR A CADA PERSONA

Galatas 6:3-5 “Porque el que se cree ser algo, no siendo nada, a sí mismo se engaña. Así que, cada uno someta a prueba su propia obra, y entonces tendrá motivo de gloriarse sólo respecto de sí mismo, y no en otro; porque cada uno llevará su propia carga”.

1 Co 1: 29-31 “a fin de que nadie se jacte en su presencia. Mas por él estáis vosotros en Cristo Jesús, el cual nos ha sido hecho por Dios sabiduría, justificación, santificación y redención; para que, como está escrito: El que se gloria, gloríese en el Señor.